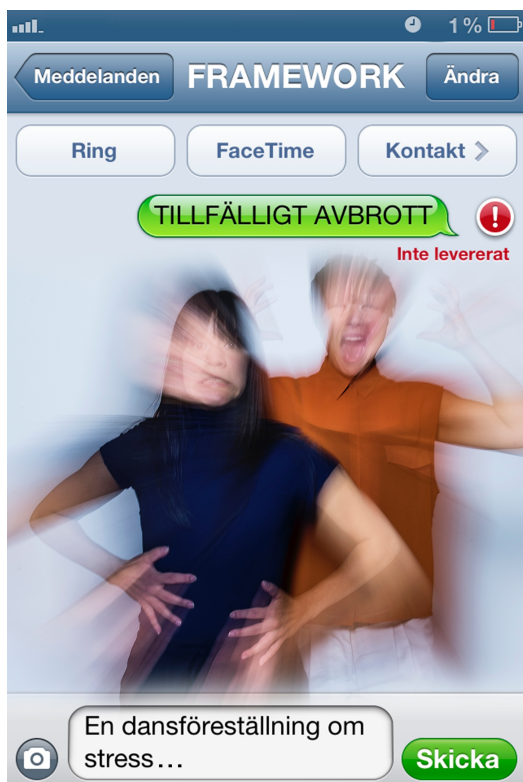


TILLFÄLLIGT AVBROTT



En dansföreläsning om stress.
Om att ständigt vara uppkopplad, uppdaterad
och uppgraderad.

"Stress är en instinktiv försvarsreaktion som alltid har funnits hos människan. Den kan liknas vid att kroppen slår på ett alarmsystem. Kroppen reagerar med ökad puls, förhöjt blodtryck och häftigare andning."

I Tillfälligt avbrott möter vi två stressade dansare som kämpar med att få total kontroll på tillvaron. I ett rasande tempo slängs de mellan sitt behov av bekräftelse, pressade scheman och omgivningens krav på att passa in. För vad händer om vi stannar upp? Då kanske vi inte finns? Eller så kanske vi måste träffa våra vänner IRL...

Skapande skola

1 workshop à 45 min: 2500:-

2 workshop à 45 min: 4500:-

3 workshop à 45 min: 6000:-

Genom olika övningar undersöker vi hur stress påverkar vårt rörelsemönster och kroppsspråk. Vi tränar på att lyssna på kroppens signaler genom olika improvisationsövningar, gör en koreografi med stressrörelser och avslutar med avslappning.

KONTAKT:



Mail: info@fwda.se

Catrin Jonasson 076-8515251

Veronica Lidén 073-6213764

Web: www.frameworkdancingart.se

Koreografi: Framework Dancing Art
Catrin Jonasson & Veronica Lidén

Trailer: <http://vimeo.com/103120102>

Medverkande: 2 dansare + 1 tekniker

Målgrupp: 13-19 år

Publikantal: 100

Speltid: 30 min + 15 min publiksamtal

Spelyta: 6 x 8 m

Sittyta: Gradäng, gärna sluttande

Teknikkrav: 16 A Trefas

Teknik: Vi tar med

Bygg/Rivtid: 2,5/1,5 tim

Mörkläggnings: Ja, tack

Golvkrav: Dansmatta (kan hyras av kompaniet)

Pris:

12 000:- 1 föreläsning

18 000:- 2 föreläsningar (samma dag & plats)

Workshops: max 25 elever/workshop

Övrigt: Traktamente, resor och logi tillkommer.